Русские народные игры

Среди средств физического воспитания, способствующих развитию массовой физической культуры и спорта в разных возрастных группах, перспективное значение имеет игровое применение русских народных подвижных игр.

Русские народные игры имеют много вековую историю. Они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение.

Одной из ценнейших сторон народных подвижных игр является их массовость и комплексное воздействие на развитие физических качеств и формирование двигательных умений и навыков. Народные игры охватывают все виды движений поэтому на протяжении многих веков русские народные игры были главным средством физического воспитания подрастающего поколения.

По содержанию все народные игры классически лаконичны, выразительны и доступны ребенку. Они вызывают активную работу мысли, способствуют развитию кругозора. В русских народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора, движения точны и образны, часто сопровождаются неожиданными веселыми моментами, заманчивыми и любимыми считалками, жеребьевками, потешками.

Игра – непременный спутник детства. Она вводит ребенка в жизнь, в общение с окружающими, способствует приобретению знаний, умений и навыков.

В ходе игры учитель привлекает внимание детей к ее содержанию, следит за точностью движений, которые должны соответствовать правилам, за физической нагрузкой, делает краткие указания, поддерживает и регулирует эмоционально – положительное настроение и взаимоотношение играющих, приучает их ловко и стремительно действовать в создавшейся игровой ситуации, добивается общей цели. Таким образом, задача учителя заключается в том, чтобы научить детей самостоятельно играть в русские народные игры.

«Гуси лебеди»

Содержание игры: учитель выбирает волка и хозяина, остальные дети гуси- лебеди. На одной стороне площадки чертят дом, где живут хозяин и гуси, на другой - живет волк под горой. Хозяин выпускает в поле гусей гулять, зеленой травки пощипать. Гуси уходят от дома довольно далеко. Через некоторое время хозяин зовет гусей. Идет перекличка между хозяином и гусями.

- Гуси – гуси! - Га – га – га

-Есть хотите? - Да – да – да

Гуси лебеди! Домой! - Серый волк под горой!

-Что он там делает? -Рябчиков щиплет

Ну бегите же домой!

Гуси бегут в дом, в волк пытается их поймать. Пойманные гуси уходят из игры. Игра заканчивается, когда все гуси пойманы. Последний оставшийся гусь, самый ловкий и быстрый становится волком.

Правила игры:

1.Гуси должны бегать по всей площадке.

2.Волк может ловить их только после слов: «Ну бегите же домой»

«Филин и пташки»

Содержание игры: перед началом игры дети выбирают для себя название тех птиц, голосу которых они научились поражать. Например ворона, воробей, синица, гусь, утка и.т.д. Филин уходит в свое гнездо, которое находится в одном конце зала. Дома птиц в другом конце зала. Птицы летают, кричат, останавливаются и приседают. Каждый игрок подражает крику, той птицы, которую он выбрал.

На сигнал «Филин»! все птицы стараются скорее занять место в своем доме. Если филин успеет кого – то поймать, то он должен угадать, что это за птица. Только верно названная птица становиться филином.

Правила игры:

1.Дома птиц и филина располагаются в разных концах площадки.

2. Птицы улетают домой только по сигналу «Филин!

«Штандр»

Участники игры встают в круг, водящий идет в середину круга, и бросаете им мяч со словами:» Мячик кверху!» Играющие в это время стараются как можно дальше отбежать от центра круга. Водящий ловит мяч и кричит: «Штандр»! Все дети должны остановиться, а водящий, не сходя с места бросает мяч в того, кто находиться ближе к нему. Запятнанный становится водящим. Если же он промахнулся, то остается вновь водящим и игра продолжается.

Правила игры:

1Водящий бросает мяч как можно выше.

2.После слова «Штандр» двигаться играющим нельзя.

3.Играющие, убегая от водящего, не должны прятаться за встречающиеся предметы.

Старинные русские считалочки

Шла кукушка

Мимо сети,

А за нею

Малы дети.

Кукушата

Прося пить

Выходи-

Тебе водить!

Прыг да скок,

Прыг да скок,

Скачет зайка-

Серый бок

По лесочку

Прыг – прыг – прыг

По снежочку

Тык – тык – тык

Под кусточек присел,

Схорониться захотел.

Кто его поймает тот и выходит.